



LUISTELIJAT

Taitajat A

1. Huomioidaan toiset harjoituksissa ja harjoitusten ulkopuolella
2. Varusteet kunnossa harjoituksissa (vaatteet, hiukset)
3. Tullaan ajoissa harjoituksiin
4. Kuunnellaan valmentajia ja valmentajat meitä
5. Positiivinen asenne
6. Huolehditaan omat tavarat mukaan hallilta
(Luistelijat ja ryhmän valmentajat noudattavat näitä sääntöjä)

Taitaja B

1. Emme hosu luistimilla
2. Kuuntelemme ja tottelemme, mitä ohjaajalla on asiaa
3. Olemme kaikki kavereita emmekä kiusaa toisiamme
4. Varustaudumme jäälle ja oheisiin oikein
5. Emme höpöttele harjoitusten aikana turhia
6. Emme laiskottele jäällä emmekä oheisissa

Kehitys A

1. Kuunnellaan opettajaa
2. Ei tönitä jonossa
3. Ei kiusata toisia
4. Tullaan ajoissa harjoituksiin
5. Muistetaan kaikki varusteet
6. Ollaan kaikkien kavereita
7. Katsotaan jäällä minne mennään, ettei tule törmäyksiä
8. Harjoitellaan ahkerasti

Kehitys B

1. Kuuntelen ja tottelen aina valmentajia ja ohjaajia.
2. Olen ystävällinen kaikille.
3. Olen ahkera ja reipas.
4. En kiusaa toisia.
5. En huijaa aikuisia.
6. Muistan aina käyttäytyä, en esimerkiksi tönä jonossa.



R1

1. Olemme motivoituneita ja harjoittelemme ahkerasti
2. Käyttäydymme asiallisesti jäällä
3. Kunnioitamme valmentajia
4. Olemme ystävällisiä toisillemme
5. Kannustamme toisiamme ja iloitsemme toistemme onnistumisista
6. Harrastamme päihteettöminä

R2

1. Olemme kavereita keskenämme ja reiluja toisiamme kohtaan, emme kiusaa
2. Yritämme harjoituksissa ja kilpailuissa parhaamme, teemme kaiken huolella
3. Tulemme ajoissa harjoitukseen
4. Kunnioitamme valmentajia
5. Huomioimme jäällä toisemme
6. Käyttäydymme asiallisesti ja kannustamme toisiamme

R3 ja R4

1. Yritämme kaikkemme harjoituksissa, emme luovuta
2. Kaikki ovat kavereita keskenään, ei kiusata toisia
3. Kuuntelemme ja noudatamme valmentajien ohjeita
4. Käymme ahkerasti oheisissa, myös omatoimisissa oheisissa
5. Keskitymme vain omaan harjoitteluun
6. Käyttäydymme hyvin ja kannustamme toisiamme harjoituksissa, kopissa ja kisoissa

VALMENTAJAT JA OHJAAJAT

1. Kohdellaan kaikkia tasapuolisesti ja kehutaan suorituksista
2. Käyttäydytään esimerkillisesti
3. Hoidetaan sovitut asiat ajallaan
4. Tuetaan ja autetaan kollegoja
5. Pidetään ammattitaitoa yllä



VANHEMMAT

R1

1. Osallistumme aktiivisesti seuran toimintaan yhdessä muiden vanhempien kanssa
2. Annamme tarvittaessa rakentavaa palautetta yhteistyön ja seuratoiminnan kehittämiseksi
3. Huolehdimme nuorten kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista yhteisvastuullisesti
4. Olemme esimerkkinä nuorille
5. Kannustamme ja tuemme kaikkia seuran luisteliijoita
6. Arvostamme valmentajien työtä ja luotamme heidän ammattitaitoonsa

R2

1. Kannustamme hyvän ryhmähengen luomiseen
2. Kannustamme kaikkia tasapuolisesti ja positiivisessa hengessä
3. Ohjaamme terveeseen urheiluhengkeen, voittamiseen ja häviämiseen
4. Huolehdimme lastemme terveellisestä ravinnosta ja riittävästä levosta
5. Omaamme terveen suhtautumisen päihteisiin
6. Meillä on kivaa toistemme kanssa

R3 ja R4

1. Huolehdimme lastemme jaksamisesta
2. Vaalimme lastemme luistelun iloa
3. Kannustamme kaikkia luisteliijoita tasapuolisesti ja positiivisessa hengessä
4. Kannustamme ryhmähengen luomisessa
5. Ohjaamme terveeseen urheiluhenkisyyteen, taitoon voittaa ja hävitä
6. Käyttäydymme asiallisesti

Kehitys A ja B

1. Tasapuolisuus: työrauha valmentajille, kaikki huomioidaan
2. Noudatan aikatauluja ja olen ajoissa
3. Valmentajan työrauha
4. Huolehditaan ruokailusta, välipaloista, ei karkkia
5. Kannustamme lapsia liikkumaan
6. Liikkumisen ilo ja riemu
7. Osallistumme seuran toimintaan



Taitaja A

1. Kannustamme ja tuemme jokaista luistelijaa oppimaan uutta vertaamatta heitä toisiinsa
2. Annamme valmentajille työrauhan
3. Keskitymme lapsen huoltoon (asianmukaiset urheiluvälineet, sopivat eväät, riittävä uni).
4. Annamme lapsellemme mahdollisuuden kasvaa itsenäisyyteen (emme hääriä turhaan pukukopeissa)
5. Motivoimme lasta osallistumaan iloitin jääharjoituksiin, oheisjumppiin ja esityksiin
6. Tarkkailemme omaa kielenkäyttöämme

Taitaja B

1. Tervehdimme toisiamme tavatessamme hallilla.
2. Huolehdimme lasten asianmukaisista varustuksista.
3. Pyrimme luomaan lapsille kannustavan ja iloisen harrastusilmapiirin.
4. Osoitamme käytöksellämme arvostusta valmentajien työlle.
5. Tuemme päihteetöntä lapsuutta omalla esimerkillä.
6. Osallistumme mahdollisuuksien mukaan omalla panoksellamme seuran toimintaan.

Luistelukoulu / Maanantai

1. Olemme kiinnostuneita lapsen harrastuksesta
2. Olemme ajoissa paikalla
3. Huolehdimme lapsille asianmukaiset varusteet
4. Ohjaajille ja lapsille harjoittelurauha
5. Kannustamme ja autamme myös muiden lapsia
6. Näytämme hyvää esimerkkiä. Emme tupakoi hallin läheisyydessä

Luistelukoulu / Tiistai

1. Olemme ajoissa paikalla
2. Huolehdimme lapselle asianmukaiset varusteet
3. Annamme harjoittelurauhan, menemme pois kaukalon laidalta
4. Emme tupakoi hallin läheisyydessä
5. En tuo nälkäistä enkä sairasta lasta harjoituksiin
6. Kannustamme ja autamme myös muiden lapsia



tuusulan luistelijat

Luistelukoulu / Torstai

1. Kannustamme lapsiamme nauttimaan luistelusta ja hyvästä osallistumisesta
2. Huolehdimme lapselle asianmukaiset varusteet
3. Jätämme kiireen jäähallin ulkopuolelle / matkalle
4. Autamme myös muiden lapsia
5. Näytämme hyvää esimerkkiä. Emme tupakoi hallin läheisyydessä
6. Opetan lastani kannustamaan kaveria

Luistelukoulu / Sunnuntai

1. Ajoissa paikalle harjoitukseen
2. Vanhemmat katsovat harjoitukset katsomosta eivät vaihtoaitiosta, näin lapset saavat harjoittelurauhan
3. Tupakoivat vanhemmat eivät tupakoi hallin ulko-oven vieressä
4. Keskustellaan jo kotona valmiiksi, että lapsi on motivoitunut harjoitukseen